

市卫计委联合市公安局开展网络和信息安全执法检查 加强网安技术人员培训 提升卫计系统信息安全

为全面了解和评估全市卫生计生系统关键基础设施网络安全状况,着力提升整体网络和信息安全防护意识及能力,9月19日至30日,市卫计委联合市公安局开展了网络和信息安全执法检查。

据了解,此次检查以市级健康信息平台、8家市级医院和2家市级直属卫生单位为重点对象,采取现场检查机房、查阅资料、听

取汇报等多种方式进行全面检查。市公安局网安支队工作人员表示,市卫计系统网络安全意识良好,安全防护工作有序开展且特色鲜明。健康广元平台数据中心机房按照A级机房规范建设,市中心医院信息化程度全省领先,市疾控中心档案管理经验突出。

检查组指出,希望全市卫计系统积极向上级部门汇报,争取

项目建设和资金,进一步加大网络安全的宣传教育工作,加强全市疾控体系网络安全技术人员培训,强化机房防护措施,及时更新设备,扩展外网访问网络审计日志,避免出现安全隐患,推动单位网络安全工作向深层次发展。

在检查中,检查组人员就信息安全防护、数据管理、无线网络尤其是迷你WIFI的管理进行了

详尽的技术交流。希望各医疗卫生机构加大对安全工作的重视,加强保障经费投入,及时分享和交流卫生计生系统经验做法。受检单位均表示将以本次检查为着力点,进一步加强网络与信息系统安全防范工作,努力提升安全防护意识和能力,预防和减少重大信息与网络安全事件发生。

广元晚报全媒体记者 任茂心

医卫动态

省疾控中心督导我市职业病防治项目工作

广元晚报讯(全媒体记者 任茂心)近日,省疾控中心职业与辐射卫生所对我市2018年职业病防治项目进行督导。督导组现场抽查我市职业健康检查机构、职业病诊断机构、医用辐射防护监测定点医院各一家。

通过听取汇报与座谈、查阅资料、现场评分等方式对重点职业病监测、职业性放射性疾病监测、医用辐射防护监测、职业病网络直报、放射性本底监测、放射性食品风险监测等项目工作进行了督查。

总结交流会上,市疾控中心卫生二科科长薛蓉对我市职业病防治工作的亮点、不足和下一步工作计划进行了汇报。专家组一行对我市职业病防治工作的亮点给予了充分肯定,同时针对部分不足提出了改进措施。

心理健康巡讲走进巴中 聚焦精防人员心理需求

广元晚报讯(全媒体记者 任茂心)日前,由广元市精神卫生中心组织发起的“心理健康专家服务队”巡讲活动走进巴中,开启了本地区首次交叉巡讲。

据了解,此次巡讲队由该院心理服务部主任侯飞翔及心理咨询师侯勇青担任,聚焦巴中市100余名广大精防人员的心理需求,以婚恋家庭、亲子沟通及压力调节为主题,结合典型案例进行了深入浅出的精彩讲解,引起听众情感共鸣,现场互动热烈。

根据安排,专家巡讲队将每季度在广元、巴中、达州三个片区进行心理健康交叉巡讲,力争实现区域内机构全覆盖。

乡镇卫生院可以参评二级医院

日前,国家卫健委发布《国家卫生健康委员会、国家中医药管理局关于开展“优质服务基层行”活动的通知》。

《通知》明确,县级卫生健康行政部门要组织辖区内的乡镇卫生院和社区卫生服务中心,开展不少于6个月的自评自查。在查找问题的基础上,针对薄弱环节进行专项整改提升。同时,达到推荐标准的乡镇卫生院,符合相关条件的可参加二级医院评审。这也就意味着,全国3.7万个乡镇卫生院将就新标准实行达标建设和整改,而对已经达到推荐标准的,财政将会加大投入力度,进一步增加包括医疗设备在内的配置。全国范围内轰轰烈烈的乡镇卫生院达标建设、能力提升正式启动。

据人民网

养生课堂

牙齿健康有讲究,市民可以这样做 定期接受检查 为牙齿全方位“洗澡”



口腔健康是身体健康的重要组成部分,是维系和提高生命质量的重要因素。根据市预防医学会一项调查发现,受地域生活习惯、饮食习惯等影响,市民的牙科疾病呈逐年上升的趋势。昨日,记者据此展开走访,了解困扰市民口腔健康的成因,梳理正确的牙科保健知识。

根据中华预防医学会公布的标准,口腔保健应具备牙齿整齐洁白、无牙齿疾病、无异味、能正常咀嚼、牙齿清洁、无龋洞、无痛感、牙龈颜色正常、无出血现象。记者在走访中发现,市内各大医疗机构、牙科诊所就诊的患者,超过85%存有四至五种问题。

专家意见 定期洁牙有效保证口腔健康

我市人群受饮食、生活习惯,在牙齿保健上有哪些突出问题?又该如何正确认知和进行防治?记者采访了市内某牙科诊所医师杨坤林,据杨坤林介绍,从接诊中搜集的资料来看,患者中受抽烟、喝酒、吃辛辣食物影响,又缺乏及时正确清理口腔的习惯,最重要的是没有形成牙齿保健意识。

“从患者情况来看,大多数都是牙齿存在严重问题后,出现明显痛感、出血、牙根松动,甚至不可逆转的情况后才想到就诊。不可避免地进行拔除、补洞、戴

冠等治疗。”杨坤林介绍说,“正确的方式是,应形成保健意识,定期接受牙科检查,为牙齿全方位‘洗澡’,配合正确的清洁方式,才能有效保证口腔健康。”

据杨坤林介绍,“所谓为牙齿‘洗澡’,就是洁牙,是治疗牙周病的首要措施,通过定期的洁牙,不但可以彻底清除牙齿上的菌斑和结石,令牙周组织保持健康,防治牙周病,洁牙时容易发现细小的不易觉察的牙病,如比较隐蔽的龋齿,从而达到早发现早治疗的目的。”

误区释疑 牙齿有洞一定要及时治疗

记者走访中发现,口腔健康易形成一系列误区和错误认知,主要表现为4种。

误区1:牙齿只要没有异常感觉,就表示牙齿很健康,不用定期去医院进行相关检查。

正解:每年定期进行常规检查、洁牙,可以发现存在的牙齿隐匿龋坏、牙龈及牙周等问题及早治疗。等到感觉牙齿遇冷热刺激时敏感疼痛、刷牙出血等状况出现,牙齿牙龈的问题可能已经比较严重,甚至需要进行去除牙神经、牙周系统治疗等相对复杂的治疗了。

误区2:牙齿出现小洞,但不疼痛也不影响美观,所以可以等疼痛了再补。

正解:牙齿有洞一定要及时治疗,治疗时痛苦小,成功率高,根据我市医疗机构相关标准,修复初发小龋洞的费用仅为30至150元。任由牙洞继续腐败,严重到影响牙神经,治疗疗程会加长,并且需要牙冠保护,费用会增加很多。

误区3:牙龈出血很正常,不需要专门检查治疗。

正解:健康牙龈刷牙进食时是不出血的。如果出现就说明发生了炎症。因为牙齿周围堆积了大量的菌斑软垢和牙石。菌斑由大量的微生物组成,这些微生物的代谢产物刺激牙龈产生炎症。通过定期洗牙去除菌斑、牙石,保持牙龈的健康状态。

误区4:一两颗牙松动或脱落,不急修修补补。

正解:牙齿虽然是身体最硬的器官,但有时一个巧劲,比如摔倒、冲撞,甚至吃饭时被骨头硌到,都可能使牙齿劈开,松动或脱落。此时应该及时治疗,如果缺牙时间过长,可能导致相邻的牙齿倾斜或对颌的牙齿伸长,缺牙过多也会造成咀嚼效率下降,牙齿脱落后三个月左右可以考虑修复治疗。种植牙、固定桥、某些情况下的活动义齿都是可以选择的修复方法。

广元晚报全媒体记者 任茂心

国家卫健委明确青少年网络成瘾诊断标准

一般情况下,相关行为需至少持续12个月才能确诊

今年,世卫组织将“游戏成瘾”列入精神疾病范畴。

青少年过度使用网络已成为社会关注的焦点,但什么样的行为是网络成瘾?网络成瘾与一般网络使用的区别在哪里?国家卫健委日前发布《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018版)》,对网络成瘾的定

义及其诊断标准进行了明确界定。

根据《中国青少年健康教育核心信息及释义(2018版)》,网络成瘾指在无成瘾物质作用下对互联网使用冲动的失控行为,表现为过度使用互联网后导致明显的学业、职业和社会功能损伤。其中,持续时间是诊断网络成瘾障碍的重要

标准,一般情况下,相关行为需至少持续12个月才能确诊。

统计数据表明,全世界范围内青少年过度依赖网络的发病率是6%,我国比例接近10%。

就目前我国青少年出现的网络过度依赖现象,中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林表

示,网络成瘾背后原因复杂,家庭关系、学业、焦虑或抑郁等原因都可能导致青少年出现网络过度依赖行为。陆林建议,当出现沉迷网络念头时,青少年可通过反复暗示、自我鼓励、转移注意力、加强现实人际交往等方式抵御网络诱惑。

据新华社