

■ 开刊语

伴随着冬日的暖阳,天地万物正悄然蓄积力量,准备迎接又一个崭新的春天。在这个万象更新的时刻,广元晚报《康养周刊》终于在精心筹备之后,在大家的期待之中与读者见面了。《康养周刊》以科学、健康为理念,给广大市民提供丰富的医疗、保健知识,也为我市医卫行业打造展示平台。随着人们对健康状况、疾病预防等的日益关注和重视,《康养周刊》将适时推出系列相关栏目,并积极与市内各大医疗机构互动,让广大读者参与,做成一个重要桥梁和纽带,成为市民获取医卫行业信息资讯的权威平台。

《康养周刊》是一个灵活而又风格多变的版块,开设有《名医面对面》《健康早知道》等栏目,这些栏目将使你不出门,通过读报的形式,就可以实现与专家交流,充分了解本地的医卫信息,快速寻找到对口专家。同时,还可以了解当前生活中容易发生的疾病、正在流行的疾病,通过我们的讲述,按照专家教给你的方式进行及早预防。我们开设的《寻医问诊》栏目,真正地做到时时与百姓沟通,时时和读者互动,你可以联系我们,我们将邀请市内各大医院的专家为你答疑解惑。无论是大家关注的养生问题,还是自身的某一类疾病,你都可以来信来电。当然,我们还会针对性刊载养生知识,为你的健康锦上添花。

我们的栏目还在不断地充盈之中,有些不足的地方,更需要吸收更多更鲜活的东西来丰富版面,希望广大读者可以密切关注并提出宝贵意见。你的信任和关注是《康养周刊》最大的前进动力。

2215人扎堆预约

宫颈癌疫苗 引发持续关注

2017年12月5日,四价人乳头瘤病毒疫苗(以下简称四价疫苗)在我市举行首针仪式,作为有效防治宫颈癌的“秘密武器”,正式宣告进入我市。昨日,记者从利州区疾控中心了解到,自进入我市以来,四价疫苗引发市民关注和热议。目前仅主城区就有2215人预约,各接种点每天都能接到数十人次的电话咨询。

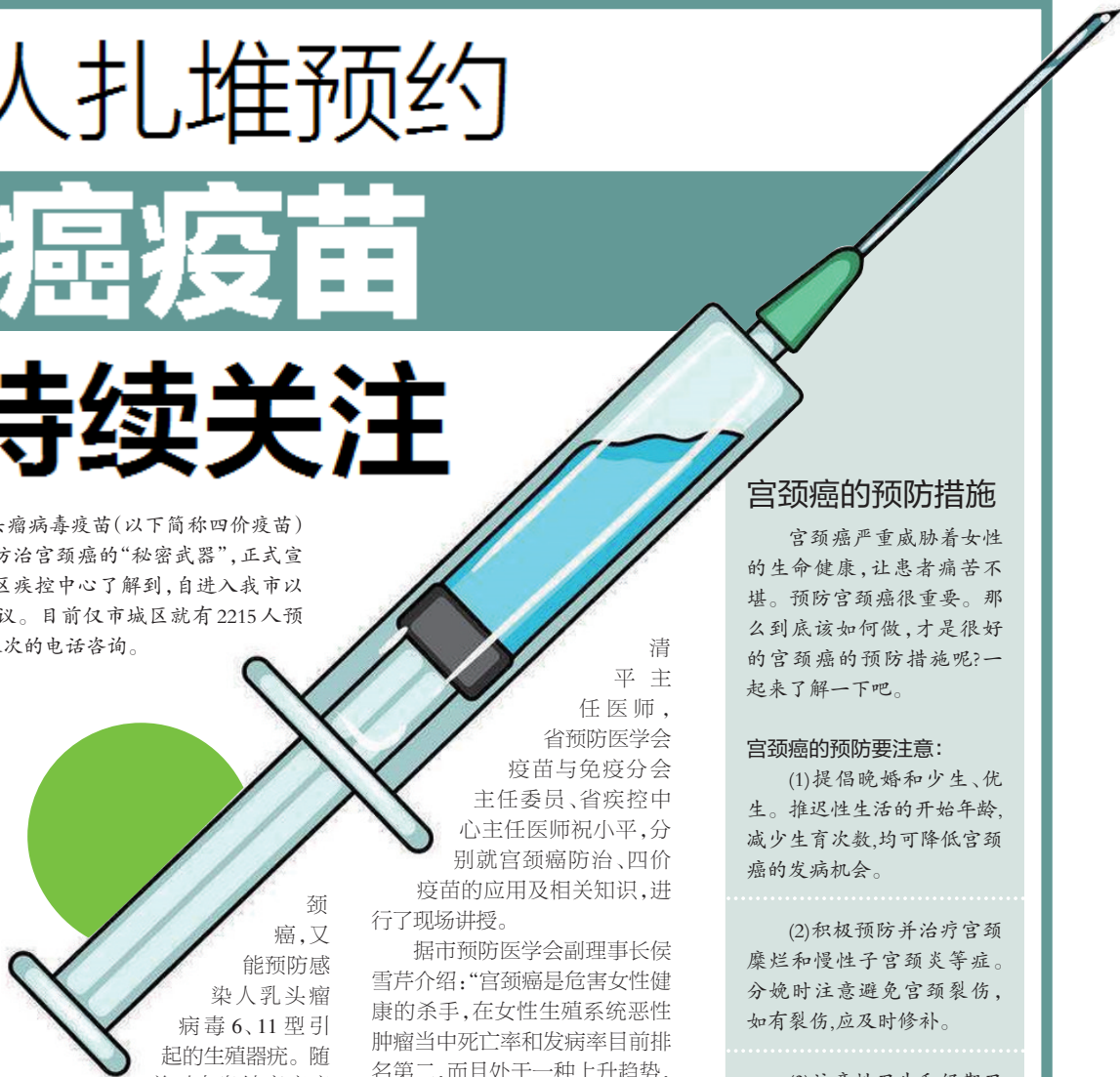
昨日上午,市民魏女士在嘉陵社区卫生服务中心接受了四价疫苗注射,“我是看到了相关报道后,经过多次咨询,决定来接种疫苗,这也是对自身健康和家庭负责。从预约、缴费到接种,大概两个多星期,听说接种很火爆,幸亏及时作出选择。”

记者在走访中获悉,自去年12月初四价疫苗进入我市以来,各接种点接受咨询及预约情况十分火爆。据东坝社区卫生服务中心工作人员介绍,仅新年头一周,就接受来电及来访咨询达100余人次,其中年轻女性占比超过50%。

据了解,2017年5月,四价疫苗获得国家食品药品监督管理总局颁发的药品注册批件;9月,首批四价疫苗取得北京市食品药品监督管理局签发的《进口药品通关单》;11月9日获得国家药监局签发的《生物制品批签发合格证》,正式进入中国内地市场;12月初,首批疫苗进入我市。

据利州区疾控中心副主任王华介绍,宫颈癌在女性生殖系统恶性肿瘤中,发病率和死亡率都居第一位,是我省高发癌症之一,近年来已呈年轻化的趋势,年轻患者所占比例正逐年上升。根据统计数据,我市仅利州区2017年发现报告病例36起。

“四价疫苗是全球第一个研发出来的宫颈癌疫苗,已在132个国家获批上市,接种剂量超过2.27亿剂。相较之前上市的二价宫颈癌疫苗,四价疫苗既能预防人乳头瘤病毒16、18型引起的宫



颈

癌,又

能预防感

染人乳头瘤

病毒6、11型引

起的生殖器疣。随

着对自身健康疾病

预防的关注,疫苗引起

了市民的高度关注。新年后,仅

利州区就接种220支(440人份),

全市预约接种人数达到2215人。”

王华介绍道。

据了解,目前首批1300支四价疫苗已进入我市,20岁至45岁女性朋友可以在各社区卫生服务中心以及乡镇卫生院接种,总费用预计在3300元左右。接种共需注射3剂,首剂与第2剂间隔至少为1个月,第2剂与第3剂间隔至少为3个月,所有3剂需在一年内完成。

为提高我市疾控机构、医疗机构、预防接种单位工作人员关于宫颈癌防控专业知识和技术水平,提高社会和公众对四价疫苗的知晓和正确认知,确保全市四价疫苗预防接种科学、规范、有序开展,保障广大女性朋友的健康,2017年12月22日,市预防医学会特别组织了四价疫苗应用学术交流会。省预防医学会妇女保健分会妇科病常见病防治学组委员、妇科肿瘤预防与控制分会委员赵

清平主任医师,省预防医学会疫苗与免疫分会主任委员、省疾控中心主任医师祝小平,分别就宫颈癌防治、四价疫苗的应用及相关知识,进行了现场讲授。

据市预防医学会副理事长侯雪芹介绍:“宫颈癌是危害女性健康的杀手,在女性生殖系统恶性肿瘤当中死亡率和发病率目前排名第二,而且处于一种上升趋势,大约99.7%的宫颈癌与人乳头瘤病毒的持续感染有关。接种疫苗是预防宫颈癌最有效、最直接、最经济的一种手段。”

值得注意的是,疫苗接种不能取代常规宫颈癌筛查,也不能取代预防人乳头瘤病毒感染和性传播疾病的其他措施。因此,按照相关部门建议常规进行宫颈癌筛查依然极为重要。由于二价、四价疫苗接种主要人群年龄有重合,20至25岁的女性可以自由选择接种二价或者四价宫颈癌疫苗,但不能混打。

省级相关部门在接种建议中建议20岁至45岁的女性尽早接种,女性无人乳头瘤病毒暴露者为首选接种人群,推荐用同一种疫苗完成全程接种。已感染人乳头瘤病毒且已痊愈,可以继续接种。但接种前需要询问清楚,并如实告知接种人员自己的身体状况,是否有感染人乳头瘤病毒,并听从接种人员的建议。

广元晚报全媒体记者 任茂心

卫生动态

全市完成国家免费孕产期优生健康检查任务

广元晚报讯(全媒体记者 任茂心)2017年,我市继续开展国家免费孕产期优生健康检查项目工作,各县区认真组织实施,现已圆满完成年度目标任务。

2017年,全市的目标任务为10233对,截至12月20日,共检查10591对,完成率103.5%,通过检查发现风险人群2547人。按照项目要求,妊娠结局随访3562人,正常分娩926人,其他不良妊娠结局75人,无出生缺陷发生。

免费孕产期优生健康检查项目是国家民生工程,政府高度重视,采取了强有力的措施推进项目工作开展。一是加强组织领导,制定实施方案,把目标任务下达各县区,并纳入年度计生工作目标考核;二是强化宣传,营造良好氛围,充分利用广播电视、微信等方式加大社会宣传力度;三是创新服务模式,推行“一站式”服务,把免费婚前医学检查和免费孕产期优生健康检查结合起来;四是强化优质服务,提高群众参检率,组织专业技术人员,深入到较偏远的乡镇为群众提高上门服务;五是改进服务质量,让参检者能及时收到个性化的评估报告和指导建议,不断提高群众满意度。

利州区率先启动 医保联网结算工作

广元晚报讯(全媒体记者 任茂心)为进一步健全区、乡、村三级医疗卫生服务网络,有效解决农村群众看病就医报账问题,利州区在全市率先试点,启动村卫生室医保联网结算工作。

经过前期紧张筹备,全区187个村卫生室的医保联网结算工作已正式启动。区政府投入150万元专项资金,用于解决网络通信、打印设备、社保卡读卡器、耗材硬件设施。

通过安装部署村卫生室基层管理信息系统,完成村卫生室管理信息系统和医保管理系统对接,实现在村卫生室看病就医医保即时结算以及基本医疗服务、基本公共卫生服务的信息共享,方便农村患者在家门口就可以进行医保刷卡结算,节省贫困患者门诊看病就医及报销的时间,把医疗保障服务真正送到贫困患者家门口。

宫颈癌的预防措施

宫颈癌严重威胁着女性的生命健康,让患者痛苦不堪。预防宫颈癌很重要。那么到底该如何做,才是很好的宫颈癌的预防措施呢?一起来了解一下吧。

宫颈癌的预防要注意:

(1)提倡晚婚和少生、优生。推迟性生活的开始年龄,减少生育次数,均可降低宫颈癌的发病机会。

(2)积极预防并治疗宫颈糜烂和慢性宫颈炎等症。分娩时注意避免宫颈裂伤,如有裂伤,应及时修补。

(3)注意性卫生和经期卫生。适当节制性生活,月经期和产褥期不宜性交,注意双方生殖器官的清洁卫生,性交时最好配戴安全套,减少并杜绝多个性伴侣。

(4)男方有包茎或包皮过长,应注意局部清洗,最好做包皮环切术。这样不仅能减少妻子患宫颈癌的危险,也能预防自身阴茎癌的发生。

(5)对宫颈癌高危人群,包括性生活过早、过多,及生育过早、过多、过密的妇女,有乱交、滥交,多个性伴侣和不洁性生活史的妇女,卫生条件落后,性保健知识缺乏地区的妇女,有宫颈糜烂、撕裂、慢性炎症及阴道感染等症的妇女,配偶有包皮过长或包茎的妇女应特别重视定期普查。有条件者可试用宫颈癌检进行预防性治疗。

广元晚报综合